

醫病共享決策輔助評估表

我適合安裝連續血糖監測儀嗎？

適用對象：

血糖尚未達到控制目標的第 2 型糖尿病患

血糖監測是最重要的控糖方式，但糖友們經常會碰到以下問題：



討厭扎針刺痛感



試紙價格太高



看到數字有壓力
不敢測量



測出高血糖
也不知道該如何處理



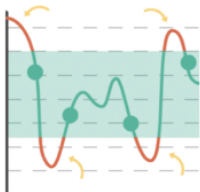
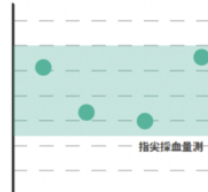
不想在朋友、同事
面前測量

量測工具介紹

	CGM 連續血糖監測	BGM 傳統血糖機（指尖血）
測量血糖方式	 用手機掃描可得知當下血糖 • 每15分鐘自動偵測一筆血糖 • 可觀察血糖變化的曲線圖	 BGM傳統血糖機（指尖血）
單次使用時間	一次配戴可觀察 14 天	依需求單次使用
操作難易度	簡單	複雜

可透過以下兩個步驟幫助您做決定

步驟一：醫療選項比較

	CGM 連續血糖監測	BGM傳統血糖機	不量測血糖
			
血糖控制效果			
高低血糖風險	低	中	高
花費	\$_____ /天	\$20-140/天	\$0元
可測得血糖筆數	96筆/天	1-7筆/天	0筆/天
手指扎針次數	少	依測量次數而定	無
找出血糖盲點	可	需增加測量次數	無法

步驟二：請圈選下列考量因素

較適合 CGM 

較適合 BGM 

對於扎針我覺得

扎太多次時，我會很痛苦

可接受一天扎多次針

血糖偏高時

我找不到原因

我清楚原因

低血糖頻率

我經常發生低血糖

我很少或從未低血糖

血糖控制目標

我目前還沒達到目標

我目前控制的還可以

飲食調整

我想知道各種食物對血糖的影響

我清楚大部分食物對血糖的影響

步驟三、您現在確認好血糖測量的方式了嗎？

1.如果0分是完全不想使用CGM，10分是非常想試試看，您覺得大概幾分呢？

☐ 1
 ☐ 2
 ☐ 3
 ☐ 4
 ☐ 5
 ☐ 6
 ☐ 7
 ☐ 8
 ☐ 9
 ☐ 10

2.選這個分數的理由?有什麼想法?